

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«физическая культура и спорт»  
по направлению подготовки сестринское дело 34.03.01**

**Форма обучения** – очная

**1. Цель и задачи освоения дисциплины**

**Целью освоения дисциплины «физическая культура и спорт» является** формирование у студентов мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.

**Задачами освоения дисциплины являются:**

- укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки
- развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе
- вырабатывать у студентов ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией
- прививать знания и обучать практическим навыкам использования нетрадиционных средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья
- обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры
- обучить само и взаимоконтролю на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры, ведению дневника самоконтроля, составлению и проведению комплексов утренней гимнастической и производственной гимнастики
- формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно-ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек.

**2. Перечень планируемых результатов обучения**

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины  
«физическая культура и спорт» компетенции

<b>Наименование категории (группы) компетенций</b>	<b>Код и наименование компетенции (или ее части)</b>
1	2
Самоорганизация и саморазвитие (в т.ч. здоровьесбережение)	<b>УК-7</b> Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
ИД 7.1 Знает здоровье-сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма	
ИД 7.2 Умеет грамотно и эргономично, логично планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни	
ИД 7.3 Владеет практическим опытом поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдения норм здорового образа жизни	

**3. Место учебной дисциплины «физическая культура и спорт» в структуре образовательной программы**

Дисциплина «физическая культура и спорт» относится к базовой части учебного плана блока 1 направления подготовки сестринское дело 34.03.01

Дисциплина преподается параллельно со всеми дисциплинами с во втором семестре и предшествующих дисциплин в университете не имеет. Предшествующей дисциплиной является предмет «Физическая культура» в школьной программе.

**4. Трудоемкость учебной дисциплины** составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часа.

**5. Форма промежуточной аттестации** - зачёт по дисциплине «физическая культура и спорт» предусмотрен учебным планом в 2 семестре.