

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«физическая культура и спорт»
по направлению подготовки сестринское дело 34.03.01**

Форма обучения – очно-заочная

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «физическая культура и спорт» является формирование у студентов мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.

- Задачами освоения дисциплины являются:**
- укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки
 - развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе
 - вырабатывать у студентов ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией
 - прививать знания и обучать практическим навыкам использования нетрадиционных средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья
 - обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры
 - обучить само и взаимоконтролю на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры, ведению дневника самоконтроля, составлению и проведению комплексов утренней гимнастической и производственной гимнастики
 - формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно-ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек.

2. Перечень планируемых результатов обучения

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины
«физическая культура и спорт» компетенции

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
Самоорганизация и саморазвитие (в т.ч. здоровьесбережение)	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
ИД 7.1 Знает здоровье-сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма	
ИД 7.2 Умеет грамотно и эргономично, логично планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни	
ИД 7.3 Владеет практическим опытом поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдения норм здорового образа жизни	

3. Место учебной дисциплины «физическая культура и спорт» в структуре образовательной программы

Дисциплина «физическая культура и спорт» относится к базовой части учебного плана блока 1 направления подготовки сестринское дело 34.03.01

Дисциплина преподается параллельно со всеми дисциплинами с во втором семестре и предшествующих дисциплин в университете не имеет. Предшествующей дисциплиной является предмет «Физическая культура» в школьной программе.

4. Трудоёмкость учебной дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часа.

5. Форма промежуточной аттестации - зачёт по дисциплине «физическая культура и спорт» предусмотрен учебным планом в 2 семестре.