



Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Саратовский государственный медицинский  
университет имени В. И. Разумовского»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**ПРИНЯТА**

Ученым советом Института общественного  
здоровья и гуманитарных проблем медицины  
протокол от 29.03.2023 № 4  
Председатель \_\_\_\_\_ А.С. Федонников

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Высшей школы управления  
здоровьем и сестринского образования  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Алешкина  
\_\_\_\_\_ марта 2023 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Мониторинг здоровья и управления рисками**

(наименование учебной дисциплины)

Специальность (направление подготовки)	32.04.01 «Общественное здравоохранение»
Форма обучения	Очно-заочная
Срок освоения ОПОП	2 г. 6 м. <small>(очная, очно-заочная)</small>
Кафедра	общей гигиены и экологии

**ОДОБРЕНА**

на заседании учебно-методической  
конференции кафедры от 26.03.23 № 1  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Ю.Ю.Елисеев

**СОГЛАСОВАНА**

Заместитель директора департамента  
организации образовательной деятельности  
\_\_\_\_\_ Д.Ю. Нечухраная  
« 29 » 03 20 23 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Мониторинг здоровья и управления рисками» разработана на основании учебного плана по специальности 32.04.01 «Общественное здравоохранение», утвержденного Ученым Советом Университета протокол от 28 февраля 2023 г. №2; в соответствии с ФГОС ВО по специальности 32.04.01 «Общественное здравоохранение», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «31» мая 2017г. № 485.

## **1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Целью освоения дисциплины «Мониторинг здоровья и управление рисками» является формирование и углубление уровня освоения профессиональных компетенций обучающегося по основам планирования и организации мониторинга здоровья, оценки и управления рисками; теоретических и методических вопросов оценки влияния факторов окружающей среды на здоровье населения, обеспечения контроля безопасности для здоровья человека и управления здоровьем населения, ориентированных на профессиональную деятельность специалистов в области гигиены и организации здравоохранения.

### **Задачи:**

- соединение в образовательной деятельности обучающихся по специальности 32.04.01 «Общественное здравоохранение» элементы первичной и вторичной профилактики, сформировать систему мышления и действий в лечебно-диагностическом процессе, направленных на доказательное установление связей обнаруживаемых изменений в состоянии здоровья населения с действием факторов среды обитания;
- изучение и расширение теоретических знаний по вопросам организации, проведения и использования данных социально-гигиенического мониторинга в решении актуальных проблем обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения;
- изучение теоретических знаний статистических методов установления причинноследственных связей между состоянием здоровья населения и факторах среды обитания, прогнозирования состояния здоровья населения;
- приобретение практических навыков по организации и проведению сбора, обработки, анализа данных о состоянии здоровья населения и среды обитания, а также подготовки алгоритма проведения математической обработки данных с целью выявления причинно-следственных связей между;

- изучение и умение решать профессиональные задачи диагностики состояния здоровья населения на индивидуальном и популяционном уровнях, для участия в разработке научнообоснованных лечебно-профилактических мероприятий и пропаганды здорового образа жизни среди населения, а также по использованию показателей мониторинга за факторами окружающей среды в оздоровительных целях и применения знаний в управлении рисками здоровья населения, основываясь на показателях социально-гигиенического мониторинга;

- ознакомление с новыми законодательными актами, нормативными материалами и другими важными государственными решениями, оказывающими прямое и косвенное влияние на состояние окружающей среды и здоровье населения.

## 2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

**Компетенции, формируемые в процессе изучения учебной дисциплины:**

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
Научная и организационная деятельность	<b>ОПК-1.</b> Способность к подготовке и применению научной, научно-производственной, проектной, организационно-управленческой и нормативной документации в системе здравоохранения
<p><b>ИДОПК-1.1.</b> планирует, организовывает и проводит научное исследование, анализирует и представляет его результаты</p> <p><b>ИДОПК-1.2.</b> использует информационные технологии в профессиональной деятельности для поиска информации, анализа нормативно-законодательной базы в области профессиональной деятельности</p> <p><b>ИДОПК-1.3.</b> использует информационные технологии для подготовки научной, научно-производственной, проектной, организационно-управленческой и нормативной документации в системе здравоохранения</p>	

## 3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина «Мониторинг здоровья и управление рисками» относится к блоку Б1.В.ДВ.4.1 дисциплины по выбору по специальности 32.04.01 «Общественное здравоохранение». Дисциплина является обязательной к изучению.

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по дисциплинам: гигиена, общественное здоровье и здравоохранение, медицинская биология, эпидемиология, нормальная физиология.

## 4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ

Вид работы	Всего часов	Кол-во часов в семестре
		№ 3
1	2	3
<b>Контактная работа (всего), в том числе:</b>	<b>72</b>	
<b>Аудиторная работа</b>	<b>72</b>	
Лекции (Л)	8	8
Практические занятия (ПЗ),	20	20
Семинары (С)		
Лабораторные работы (ЛР)		
<b>Внеаудиторная работа</b>		
<b>Самостоятельная работа обучающегося (СРО)</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
<b>Вид промежуточной аттестации</b>	зачет (З)	<b>3</b>
	экзамен (Э)	<b>3</b>
<b>ИТОГО: Общая трудоемкость</b>	час.	<b>72</b>
	ЗЕТ	<b>2</b>

## 5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№ п/п	Индекс компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела
1	2	3	4
1	ОПК-1	Раздел 1. Общая гигиена	Гигиена как основная профилактическая дисциплина. Социально-гигиенический мониторинг, основные аспекты организации мониторинга окружающей среды.
2	ОПК-1	Раздел 2. Гигиена питания	Общие требования к организации мониторинга питания населения. Оценка и управление гигиеническими факторами, влияющими на безопасность продуктов питания. Пищевые отравления и их профилактика.
	ОПК-1	Раздел 3.	Организация мониторинга водных объектов. Вода и

3	Коммунальная гигиена	здоровье населения. Гигиенические основы водоснабжения населенных мест. Выбор источника водоснабжения. Гигиенические требования в воде питьевой. Методы улучшения качества питьевой воды. Мониторинг атмосферного воздуха. Загрязнение атмосферного воздуха как важная гигиеническая и экологическая проблема. Санитарная охрана атмосферного воздуха. Социально-гигиенический мониторинг состояния почвы. Показатели гигиенической оценки почвы.
---	----------------------	---

### 5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды деятельности (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости
			Л	ЛР	ПЗ	СРО	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	2	Раздел 1. Общая гигиена	2			2		тестирование
	2	Раздел 2. Гигиена питания	2		4	12		Устный и письменный опрос, решение ситуационных задач, протокол практической работы, тестирование
	2	Раздел 3. Коммунальная гигиена	4		16	30		Устный и письменный опрос, решение ситуационных задач, протокол практической работы, тестирование
<b>ИТОГО:</b>			<b>8</b>		<b>20</b>	<b>44</b>		

### 5.3 Название тем лекций с указанием количества часов

№ п/п	Название тем лекций	Кол-во часов в семестре
		№ 2
1	2	3
1.	Основы мониторинга окружающей среды и здоровья населения.	2
2.	Мониторинг состояния атмосферного воздуха.	2
3.	Мониторинг состояния водной среды	2

4.	Мониторинг вопросов питания населения	2
----	---------------------------------------	---

#### 5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов

№ п/п	Название тем практических занятий	Кол-во часов в семестре
		№ 2
1	2	3
1.	Гигиеническая оценка адекватности питания	4
2.	Витаминная ценность пищевых продуктов. Профилактика витаминной недостаточности	4
3.	Гигиеническая оценка качества питьевой воды	4
4.	Гигиеническая оценка качества воды источников водоснабжения	2
5.	Методы улучшения качества питьевой воды	2
6.	Санитарно-гигиеническая экспертиза качества продуктов питания	4

#### 5.5. Лабораторный практикум

Проведение лабораторного практикума не предусмотрено рабочим учебным планом по специальности 32.04.01 Общественное здравоохранение

#### 5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела	Виды СРО	Всего часов
1	2	3	4	5
1.	3	Общая гигиена	Подготовка к текущему и промежуточному контролю	8
2.	3	Гигиена питания	Подготовка к практическим занятиям, подготовка к текущему и промежуточному контролю	14
3.	3	Коммунальная гигиена	Подготовка к практическим занятиям, подготовка к текущему и промежуточному контролю	22
<b>ИТОГО</b>				<b>44</b>

#### 6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

- Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (представлены в приложении 2);
- Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по освоению дисциплины (представлены в приложении 2);
- Материалы текущего контроля успеваемости;
- Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (представлены в пункте 8)
- Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (представлены в пункте 9)

## 7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Мониторинг здоровья и управление рисками» в полном объеме представлен в приложении 1.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания результатов освоения дисциплины **Мониторинг здоровья и управление рисками**: в соответствии с учебным планом по специальности 32.04.01 Общественное здравоохранение в конце изучения учебной дисциплины «Мониторинг здоровья и управление рисками» проводится аттестация в форме экзамена.

## 8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### 8.1. Основная литература

#### Печатные источники

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	3
1	Гигиена: учебник / под ред. Ю. П. Пивоварова. - 5-е изд., стер. - Москва: Академия, Том 1.- 2017.-315 [2] с.	230
2	Гигиена: учебник / под ред. Ю. П. Пивоварова. - 5-е изд., стер. - Москва: Академия, Том 2.- 2017.-350 [2].	230

#### Электронные источники

№	Издания
1	2
1	Королев, А. А. Гигиена питания: практическое руководство [Электронный ресурс] / А. А. Королев. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 576 с. Режим доступа - : <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970462560.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970462560.html</a> .
2	Гигиена детей и подростков [Электронный ресурс] : учебник / Кучма В.Р. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 528с. Режим доступа: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970449400.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970449400.html</a>
3	Архангельский, В. И. Руководство к практическим занятиям по военной гигиене : учебное пособие[Электронный ресурс] / Архангельский В. И., Бабенко О. В. 2-е изд., испр. и доп.- Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 512 с. Режим доступа// URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454060.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454060.html</a>

## 8.2. Дополнительная литература

### Печатные источники

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	3
1		43
	Практическое руководство по гигиене питания: учеб.-метод. пособие [для лечеб., педиатр., стоматолог. фак.] / [сост. Ю. Ю. Елисеев и др.]. - Саратов : Изд-во Саратов. гос. мед. ун-та, 2016. - 139[1] с.	
2	Руководство к практическим занятиям по гигиене водоснабжения: учебное пособие для студентов вузов / сост.: Ю.Ю. Елисеев, Н.Н. Пичугина, Ю.В. Елисеева [и др.]; - Саратов: Саратов. гос. мед. ун-т, 2022. - 95 с	
3	Руководство к практическим занятиям по гигиенической оценке факторов внутренней среды в жилых и общественных зданиях: учебное пособие для студентов вузов / сост.: Ю.Ю. Елисеев, Н.Н. Пичугина, Ю.В. Елисеева [и др.]; - Саратов: Саратов. гос. мед. ун-т, 2022. - 117 с.	
4	Гигиена и экология человека: учебник / Е. Е. Андреева [и др.]. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Мед. информ. агентство, 2014. - 594[1] с.	3
5	Сборник экзаменационных тестовых заданий по общей гигиене и экологии: учебное издание / Ю.Ю. Елисеев, Н.Н. Пичугина, Ю.В. Елисеева и др; Саратов. гос. мед. ун-т. - Саратов: издательство Саратов. гос. мед. ун-та, 2018. - 90 с.	

### Электронные источники

№	Издания
1	2
1	Общая гигиена. Руководство к лабораторным занятиям [Электронный ресурс] : учебное пособие / Кича Д.И., Дрожжина Н.А., Фомина А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - Режим доступа: <a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434307.html">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434307.html</a>
2	Гигиена детей и подростков [Электронный ресурс] : учебник / Кучма В.Р. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - Режим доступа: <a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434987.html">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434987.html</a>

## 9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

№ п/п	Сайты
1	<a href="http://rosпотребнадзор.ru">http://rosпотребнадзор.ru</a> - Официальный сайт Роспотребнадзора
2	<a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a> - база нормативно-правовых документов «Консультант плюс»
3	<a href="http://www.garant.ru">http://www.garant.ru</a> - база нормативно-правовых документов «Гарант»



4	<a href="https://elibrary.ru">https://elibrary.ru</a> <a href="http://niigd.ru/">http://niigd.ru/</a> НИИ Гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ
5	«НМИЦ здоровья детей» Минздрава России
6	<a href="http://www.ion.ru/">http://www.ion.ru/</a> ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
7	<a href="http://www.rosmedlib.ru">www.rosmedlib.ru</a> - Консультант врача - электронная медицинская библиотека
8	<a href="http://studmedlib.ru">studmedlib.ru</a> - Консультант студента - электронная библиотека высшего учебного заведения

## 10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины представлены в приложении 2.

## 11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

1. Образовательный портал: дисциплина «Мониторинг здоровья и управление рисками» для обучающихся по специальности 32.04.01 Общественное здравоохранение <http://el.sgm.ru/course/view.php?id=985>
2. Электронная библиотечная система для студентов медицинского вуза «Консультант студента», «Консультант СПО» <http://www.studmedlib.ru/>;
3. Электронная библиотечная система «Консультант врача» <http://www.rosmedlib.ru/>
4. Используемое программное обеспечение:

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft Windows	40751826, 41028339, 41097493, 41323901, 41474839, 45025528, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 62041790, 64238801, 64238803, 64689895, 65454057, 65454061, 65646520, 69044252 – срок действия лицензий – бессрочно.
Microsoft Office	40751826, 41028339, 41097493, 41135313, 41135317, 41323901, 41474839, 41963848, 41993817, 44235762, 45035872, 45954400, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 49569639, 49673030, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 61970472, 62041790, 64238803, 64689898, 65454057 – срок действия лицензий – бессрочно.
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	№ лицензии 2B1E-230301-122909-1-5885 с 2023-03-01 по 2024-03-10, количество объектов 3500.
CentOSLinux	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно
SlackwareLinux	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно
MoodleLMS	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно
DrupalCMS	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно

## 12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Мониторинг здоровья и управление рисками» представлено в приложении 3.

### **13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Сведения о кадровом обеспечении, необходимом для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Мониторинг здоровья и управление рисками» представлены в приложении 4.

### **14. ИНЫЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

Учебно-методические материалы, необходимые для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Мониторинг здоровья и управление рисками»:

- Конспекты лекций по дисциплине
- Методические разработки практических занятий для преподавателей по дисциплине
- Оценочные материалы для проведения текущего контроля по дисциплине

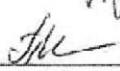
**Разработчики:**

**Заведующий кафедрой общей  
гигиены и экологии**  
*занимаемая должность*

  
*подпись*

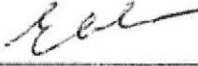
**Ю.Ю. Елисеев**  
*инициалы, фамилия*

**Доцент кафедры общей  
гигиены и экологии**  
*занимаемая должность*

  
*подпись*

**Н.Н. Пичугина**  
*инициалы, фамилия*

**Доцент кафедры общей  
гигиены и экологии**  
*занимаемая должность*

  
*подпись*

**Ю.В. Елисеева**  
*инициалы, фамилия*

**Доцент кафедры общей  
гигиены и экологии**  
*занимаемая должность*

  
*подпись*


**Е.С.Сергеева**  
*инициалы, фамилия*

**Доцент кафедры общей  
гигиены и экологии**  
*занимаемая должность*

  
*подпись*

**А.А. Войтович**  
*инициалы, фамилия*

**Старший преподаватель кафедры  
общей гигиены и экологии**  
*занимаемая должность*

  
*подпись*

**Н.А. Меркулова**  
*инициалы, фамилия*

**Лист регистрации изменений в рабочую программу**

Учебный год	Дата и номер изменения	Реквизиты протокола	Раздел, подраздел или пункт рабочей программы	Подпись регистрирующего изменения
20__-20__				
20__-20__				
20__-20__				
20__-20__				