

Аннотация рабочей программы дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту»

по специальности 31.05.02 «Педиатрия»,
форма обучения – очная.

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» является формирование у студентов мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины: - укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки

- развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе

- вырабатывать у студентов ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией

- прививать знания и обучать практическим навыкам использования нетрадиционных средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья

- обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры

- обучить само и взаимоконтролю на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры, ведению дневника самоконтроля, составлению и проведению комплексов утренней гимнастической и производственной гимнастики

- формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно-ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек.

2. Перечень планируемых результатов обучения

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
	ОК-6 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

<p>Знать: методы и средства физической культуры.</p> <p>Уметь: использовать методы и средства физической культуры.</p> <p>Владеть: использовать на практике методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>	
	<p>ПК-1 Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье детей факторов среды их обитания.</p>
<p>Знать: средства физической культуры по предупреждению и возникновению наиболее часто встречающихся заболеваний в детском и подростковом возрасте. Социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности, принципы здорового образа жизни.</p> <p>Уметь: использовать знания в области физической культуры по предупреждению и возникновению наиболее часто встречающихся заболеваний в детском и подростковом возрасте.</p> <p>Владеть: методами профилактических мероприятий средствами физической культуры по формированию здорового образа жизни.</p>	
	<p>ПК-16 Готовность к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни</p>
<p>Знать: основы теории в области физической культуры и спорта для проведения просветительской работы среди населения.</p> <p>Уметь: использовать в просветительской работе знания в области физической культуры.</p> <p>Владеть: навыками проведения просветительской работы средствами физической культуры по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни.</p>	

3. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» относится к Блоку 1 – Б1.В.ДВ дисциплины по выбору вариативной части учебного плана специальности Педиатрия.

Дисциплина преподается параллельно со всеми дисциплинами с 1 по 8 семестр и предшествующих дисциплин в университете не имеет. Предшествующей дисциплиной является предмет «Физическая культура» школьной программы.

4. **Трудоёмкость учебной дисциплины** составляет 328 академических часов.

5. Формы аттестации

Промежуточная аттестация - зачёт в 8 семестре.