

## Аннотация рабочей программы дисциплины

«Психология кризисных состояний»

по направлению подготовки (специальности) 37.05.01 «Клиническая психология»

форма обучения: очная

### 1. Цель и задачи освоения дисциплин

**Цель:** изучение природы кризисных состояний. Профессиональной теоретической и практической подготовки клинических психологов, по определению кризисных состояний и психологической коррекции этих состояний. Знать основные формы и этапы развития расстройств, связанных со стрессом, кризисным состоянием; предмет и задачи психодиагностики, психокоррекции, психотерапии и психопрофилактики; современные направления исследований в данной области; отечественные классификации в сопоставлении с МКБ-10.

**Задачи:** - приобретение студентами теоретических знаний относительно представления о психологии кризиса, его природе, разновидностях, и практических навыков по следующим аспектам:

- Особенности оказания помощи при кризисных состояниях;
- Влияние экстремальных ситуаций, на психическое здоровье пострадавших;
- Посттравматическое стрессовое расстройство, клиническая картина, виды течения; • Основы диагностики острой стрессовой реакции и ПТСР;
- Стратегии работы с посттравматическим расстройством и кризисными состояниями.
  - умение проводить дифференциальную диагностику кризисных состояний;
  - обучение студентов способам выхода из кризиса и практических умений выявления кризисных состояний;
  - обучение студентов основным принципам работы с кризисными состояниями.

### 2. Перечень планируемых результатов обучения

**Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции:**

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение).	УК-5 способность анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия.
<b>ИУК 5.1.</b> Знает основные категории философии, законы исторического развития, основы межкультурной коммуникации; основные концепции взаимодействия людей в организации. <b>ИУК 5.2.</b> Умеет грамотно, доступно излагать профессиональную информацию в процессе межкультурного взаимодействия; соблюдать этические нормы и права человека; анализировать особенности социального взаимодействия с учетом национальных, этнокультурных, конфессиональных особенностей. <b>ИУК 5.3.</b> Владеет практическим опытом продуктивного взаимодействия в профессиональной среде с учетом национальных, этнокультурных, конфессиональных особенностей; преодоления коммуникативных, образовательных, этнических, конфессиональных и других барьеров в процессе межкультурного взаимодействия.	
	ПК-19 Способен к выделению и оценке психологических рисков, факторов социальной и психологической напряженности.

**ИПК- 48.** Знает этические принципы психодиагностической и экспериментальной деятельности психолога.

**ИПК-49.** Умеет: определять проблему, цели, задачи, объект, предмет исследования.

**ИПК-39.** Владеет: профессиональным мышлением для оценки, анализа и объяснений свойств психической реальности человека.

ПК-28 Способен к оказанию психологической помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе в кризисных и экстремальных ситуациях.

**ИПК-37.** Знает закономерности и механизмы развития кризисных состояний.

**ИПК-38.** Умеет применять полученные знания психологии кризисных состояний в профессиональной деятельности.

**ИПК-39.** Владеет навыками понимания и анализа научного текста по психологии кризисных состояний; навыками объяснения сущности конкретной кризисной ситуации; навыками оказания помощи и психологической поддержки при возникновении кризисных состояний.

### **3. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы**

Учебная дисциплина «Психология кризисных состояний» Б1.В.ОД.7 относится к вариативной части блока дисциплин учебного плана ФГОС ВО по специальности 37.05.01 «Клиническая психология».

**4. Трудоемкость учебной дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 академических часов.**

### **5. Формы аттестации**

Форма промежуточной аттестации - зачет, 4 семестр, 2 курс.