



№11 (205) декабрь 2018  
САРАТОВ

# ИЗВЕСТИЯ

## медицинского университета



Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

От всей души поздравляю вас с наступающими праздниками – Новым годом и Рождеством!

В 2018 году все мы немало потрудились на благо нашей alma mater – Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского. Вместе мы решали сложные задачи, реализовывали важные для СГМУ проекты, вместе преодолевали трудности, встававшие на нашем пути. Нам есть чем гордиться: университет живет насыщенной жизнью, развивает научную и инновационную деятельность, расширяет международные связи, улучшает материально-техническую базу. Я благодарю вас за вашу работу, за преданность своему делу и уверен, что следующий год, юбилейный для нашего университета, будет не менее плодотворным и удачным.

Пусть 2019 год оправдает надежды и осуществит заветные мечты, подарит стабильность и гармонию, станет временем новых открытий и свершений! Желаю вам крепкого здоровья, творческих сил, энергии, оптимизма, счастья и благополучия!

В.М. ПОПКОВ,  
ректор СГМУ им. В.И. Разумовского,  
заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор

## Неделя стоматологии в СГМУ

С 26 по 30 ноября в Саратовском ГМУ прошла череда событий, организованных стоматологическим факультетом в связи с празднованием 30-летнего юбилея. Мероприятия заняли целую неделю и стали ярким событием в жизни участников, гостей и студентов.

Открытие юбилейных мероприятий состоялось 27 ноября в Большом актовом зале СГМУ. В ходе торжества были отмечены заслуги преподавателей стоматологических кафедр и сотрудников администрации факультета, а также ординаторов и студентов, успешно проявивших себя в этом году. Яркий вечер продолжился оригинальной концертной программой в исполнении артистов и творческих коллективов Студенческого клуба СГМУ. Приятным подарком в честь 30-летия факультета стал новый спектакль в авторской постановке артистов Народного драматического «Анатомического театра».

Академическую программу «Недели стоматологии» составили конференции YSRP-2018 с секцией по результатам практики по НИР «Исследовательские компетенции в стоматологии», а также III Научно-практическая конференция «SaratovDentalRing&Friends», основной пул докладчиков которой составили выпуск-

ники стоматологического факультета. С большим интересом был воспринят формат открытых лекций, прочитанных заведующими кафедрами и профессорами из Волгоградского и Казанского ГМУ.

Кроме того, студенты и клинические ординаторы смогли принять участие в конкурсах научных докладов и олимпиаде по клинической стоматологии. Участниками различных конкурсов стали более

60 человек. Свои команды представили 8 вузов России и Казахстана (Волгоградский ГМУ, Приволжский исследовательский МУ, Воронежский ГМУ им. Н.Н. Бурденко, Западно-Казахстанский ГМУ им. М. Оспанова и др.).

Сателлитные мероприятия юбилея прошли по различным направлениям, дав возможность большому количеству студентов и преподавателей принять в них



участие. Для врачей-стоматологов были организованы практические семинары. Кроме того, на базе физкультурно-оздоровительного комплекса СГМУ состоялся турнир по мини-футболу между командами гостей и преподавателей стоматологического факультета и открытая тренировка под руководством чемпионов мира по кикбоксингу Д. Дациева и С. Магомедова.

В рамках культурной программы для выпускников факультета, гостей и всех желающих активисты студенческих организаций СГМУ провели экскурсии по музеям Саратова.

Основной целью прошедшего масштабного торжества явилась максимальная популяризация современных знаний по различным направлениям стоматологии, повышение интереса обучающихся к профессии, обеспечение межвузовских контактов для обмена опытом и академической мобильности.

Деканат стоматологического и медико-профилактического факультетов выражает искреннюю благодарность администрации СГМУ, отделам и службам университета, партнерам конференции и выпускникам факультета за помощь в организации и проведении юбилейных мероприятий.

Д.Е. СУЕТЕНКОВ,  
декан стоматологического факультета,  
канд. мед. наук, доцент

## II Всероссийский форум тьюторов студенческих академических групп медицинских и фармацевтических вузов Минздрава России

22-23 ноября на базе Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского прошел II Всероссийский форум тьюторов студенческих академических групп медицинских и фармацевтических вузов Минздрава России. Организаторами выступили Министерство здравоохранения РФ и Саратовский ГМУ.

Стоит отметить, что СГМУ м. В.И. Разумовского не случайно становится базой проведения столь представительного мероприятия второй год подряд. Первое предложение о необходимости развития тьюторского движения в медицинских и фармацевтических вузах Минздрава России было сделано именно делегатами СГМУ на одном из заседаний Совета студентов медицинских и фармацевтических вузов Минздрава России весной 2015 г. На следующем заседании в ноябре 2015 г. уже был представлен программный доклад «О развитии тьюторского движения в медицинских и фармацевтических вузах России», подготовленный Саратовским ГМУ, после чего итоговое положение было официально утверждено на прошедшем в Санкт-Петербурге V Всероссийском форуме студентов медицинских и фармацевтических вузов Минздрава России с участием министра здравоохранения РФ В.И. Скворцовой (апрель 2016 г.).

I Всероссийский форум тьюторов студенческих академических групп медицинских и фармацевтических вузов Минздрава России прошел на базе Саратовского медуниверситета в ноябре 2017 г. Основной целью форума стало определение стратегии и актуальных тенденций развития тьюторства в университетах Минздрава России на следующий год.

В этом году участниками форума стали тьюторы из 25 медицинских и фармацевтических вузов России: РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Санкт-Петербургского педиатрического медуниверситета, Волгоградского, Воронежского, Казанского, Курского, Рязанского, Самарского, Северо-Западного ГМУ, Читинской ГМА и многих других.

Торжественное открытие форума состоялось 22 ноября. Перед началом основной части в Технопарке VI корпуса СГМУ была развернута выставка-конкурс «Студенческое тьюторство в вузе Минздрава России». Делегаты представили постерные презентации о направлениях работы и достижениях тьюторов в своих университетах. Выбрать лучший проект предстояло приглашенным экспертам.



На торжественной церемонии открытия делегатов приветствовали проректор по учебной работе – директор института подготовки кадров высшей квалификации и дополнительного профессионального образования СГМУ, проф. И.О. Бугаева, зам. министра молодежной политики, спорта и туризма Саратовской области А.А. Беловицкая, проректор по общественным связям и воспитательной работе, канд. мед. наук В.С. Лойко, выступивший с программным докладом «Перспективы развития студенческого тьюторского движения в вузах Минздрава России», а также презентовавший инновационный для высшего медицинского образования проект «Интерактивный рейтинг обучающихся». Это база данных, которая формирует индивидуальное портфолио обучающихся, учитывает и ранжирует их достижения по различным видам деятельности, в том числе внеучебной и волонтерской. Специально созданная формула позволяет компилировать и распределять баллы во всех видах деятельности по специально разработанным критериям. Успешно апробирован проект в своей alma mater, разработчики планируют вывести эту инициативу на всероссийский уровень.

В этом году рабочая программа форума кардинально отличалась от прошлогодней. Оргкомитет сделал серьезный упор на образовательную составляющую: для участников были подготовлены многочисленные и разнообразные мастер-классы, тренинги, дискуссионные площадки и лекции приглашенных экспертов из разных городов России. Авторитетные специалисты из Москвы, Тольятти и Саратова делились с делегатами

своим опытом и наработками в сфере социального проектирования, продвижения и развития волонтерских инициатив и др.

В рамках форума также прошло заседание главных тьюторов студенческих и академических групп вузов Минздрава России, на котором обсуждались вопросы совершенствования этого направления, была выработана стратегия проведения дальнейших мероприятий и проектов, в том числе совместных, в рамках развития тьюторского движения. По итогам круглого стола была принята резолюция II Всероссийского форума тьюторов студенческих академических групп медицинских и фармацевтических вузов Минздрава России.

Не менее насыщенной была и культурная программа форума. В этом году делегатов ждало посещение нового музея, недавно открывшегося в Саратове – мультимедийного исторического парка «Россия – моя история», – а также Анатомического музея, музея кафедры гистологии и Музея истории СГМУ. Кроме того, в день закрытия форума прошел премьерный показ спектакля в исполнении артистов Народного драматического «Анатомического театра» СГМУ. В этот раз для постановки был выбран рассказ К. Булычева «Можно попросить Нину?».

Не забыли участники и об одной из важнейших миссий студентов-медиков – пропаганде здорового образа жизни. Под руководством старших коллег – сотрудников кафедр Саратовского ГМУ – делегаты провели в здании

железнодорожного вокзала Саратова информационно-просветительскую акцию, направленную на борьбу с инсультом. Будущие врачи из разных городов России рассказывали саратовцам о причинах и первых симптомах инсульта, раздавали специально подготовленные для этой акции листовки, измеряли всем желающим артериальное давление и давали необходимые разъяснения.

Итоги форума были подведены 23 ноября на торжественной церемонии закрытия. В ходе мероприятия были награждены вузы–победители выставки проектов. Ими стали Башкирский ГМУ, Приволжский исследовательский медицинский университет, РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Рязанский и Саратовский ГМУ. Призом зрительских симпатий был отмечен Ярославский медуниверситет.

Представители вузов-делегатов и эксперты тепло благодарили администрацию, оргкомитет и волонтеров СГМУ за радушный прием, искреннее гостеприимство и информационно полезную программу. Все участники отметили, что два форумских дня прошли в атмосфере плодотворной работы и эффективного обмена опытом. Новые знания и практики, полученные и усвоенные делегатами, несомненно найдут свое применение в медицинских и фармацевтических вузах Минздрава России, став залогом дальнейшего успешного развития тьюторского движения.

Отдел по связям с общественностью





# I Московская международная универсиада по анатомии человека

7 декабря в Москве на базе Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовского университета) состоялась I Московская международная универсиада «АНАТОМ и Я». В универсиаде приняли участие 14 команд из медицинских вузов городов России: Саратова, Москвы, Санкт-Петербурга, Курска, Омска, Орла, Ставрополя, Йошкар-Олы, Ульяновска, Нальчика, Грозного, а также Туркменистана и Таджикистана.

С приветственными словами в адрес участников универсиады выступили заведующий кафедрой анатомии человека Сеченовского университета, д-р. мед. наук, проф. В.Н. Николенко и декан лечебного факультета, чл.-корр. РАН, д-р. мед. наук, проф. М.А. Кинкулькина.

Честь Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского защищала команда кафедры анатомии человека (зав. кафедрой – д-р. мед. наук, проф. О.Ю. Алешкина)



в составе студентов 2-го курса лечебного факультета К. Суровцевой, И. Кипкеева, Т. Милашевской, А. Москвиной, К. Андре-

ева. Руководитель команды – канд. мед. наук, доц. О.В. Коннова.

Прошедшая универсиада отличалась многообразием конкурсов: «Приветствие», «Импровизация», «Анатомический язык», «Я и моя анатомия», а также включала в себя теоретический конкурс.

Конкурс «Приветствие» состоял из демонстрации видео-визиток и творческих инсценировок с использованием аудиовизуальных композиций и юмористических скетчей. В конкурсе «Импровизация» один из участников команды жестами изображал органы согласно билету,

а другой должен был его угадать. В следующем конкурсе команде предлагалось назвать анатомические термины на латинском языке. В конкурсе «Я и моя анатомия» участники демонстрировали практические навыки на кадаверном материале. Завершающий конкурс оценивал знание достижений и открытий известных анатомов разных веков, владение анатомической терминологией, топографией, а также включал в себя задания на логическое и ассоциативное мышление студентов.

В результате бескомпромиссной борьбы команда СГМУ им. В.И. Разумовского поделила почётное I место с командами Первого МГМУ им. И.М. Сеченова и МГУ им. М.В. Ломоносова (факультет фундаментальной медицины). Победители и призеры награждены дипломами. Всем участникам олимпиады вручены именные сертификаты.

Кафедра анатомии человека

## Волонтеры-медики СГМУ – лучшие!

Волонтеры-медики Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского стали победителями конкурса «Хрустальное сердце Саратова» в номинации «Добровольческий образовательный проект». Вручение награды состоялось 26 ноября в академическом театре оперы и балета на церемонии закрытия Года добровольца в Саратове.

В торжественной церемонии приняли участие представители всех образовательных орга-



низаций города, в том числе и делегация СГМУ им. В.И. Разумовского во главе с проректором по общественным связям и воспитательной работе В.С. Лойко. Из рук губернатора Саратовской области В.В. Радаева диплом и статуетку «Хрустальное сердце» получила Д. Мустафаева, студентка 4-го курса леч. ф-та, заместитель руководителя регионального отделения Всероссийского движения «Волонтеры-медики».

Отдел по связям с общественностью

Областной конкурс в области добровольчества «Хрустальное сердце Саратова», организованный Всероссийской общественной организацией «Союз добровольцев России» при поддержке министерства молодежной политики и спорта Саратовской области, – ключевое событие Года добровольца. Реализованный волонтерами СГМУ им. В.И. Разумовского образовательный проект «Школа волонтера-медики» весной 2018 года охватил 250 человек, среди которых – студенты и учащиеся Медицинского колледжа СГМУ и Областного базового медицинского колледжа. Занятия в Школе обращены к социальному и психологическому становлению личности волонтера, развитию необходимых компетенций. Образовательная программа включала в себя мастер-классы, лекции, тренинги. Важным событием Школы стало мероприятие «Встреча поколений», представляющее собой открытый диалог волонтеров с авторитетными деятелями саратовской медицины и ведущими преподавателями СГМУ. Школа волонтера-медики продолжает осуществлять подготовку волонтеров, общее число которых достигает 1500 тыс. человек.

СГМУ им. В.И. Разумовского был также отмечен дипломом III степени в номинации «Корпоративное добровольчество» за работу, проводимую в селах Саратовской области, включающую в себя консультации профильных специалистов, профориентационную деятельность в сельских школах, хозяйственную помощь ФАПа.

Высокая оценка добровольческой деятельности и волонтерского движения СГМУ им. В.И. Разумовского станет лучшей мотивацией для его дальнейшего развития и совершенствования.

## Открытие учебной аптеки

20 ноября в СГМУ, на базе кафедры фармацевтической технологии и биотехнологии прошло торжественное открытие учебной аптеки. В мероприятии приняли участие проректор по учебной работе – директор института подготовки кадров высшей квалификации и дополнительного профессионального образования, проф. И.О. Бугаева, проректор по общественным связям и воспитательной работе, канд. мед. наук В.С. Лойко, декан фармацевтического факультета, доц. А.В. Ерёмин, директор филиала федеральной аптечной сети ООО «Ригла» Н.Ю. Сироткина, территориальный директор А.М. Бикбулатова, сотрудники и преподаватели кафедры университета.

Новая учебная аптека, предоставленная федеральной аптечной сетью ООО «Ригла», оснащена всем необходимым современным оборудованием, материалами для изучения дисциплин, проведения практических занятий и практик студентами фармацевтического факультета. Учебная аптека необходима для приобретения профессиональных навыков и умений по выбранной специальности, отвечающих требованиям современного рынка труда.

С приветственным словом выступила проректор по учебной работе – директор института подготовки кадров высшей квалификации и дополнительного профессионального образования, проф. И.О. Бугаева, которая отметила, что благодаря совместным усилиям компании ООО «Ригла» и СГМУ им. В.И. Разумовского, студенты фармацевтического факультета смогут изучать основы будущей профессии на всех этапах обучения. Такое сотрудничество взаимовыгодно. Оно повышает востребованность выпускников университета, которые, придя на рабочие места, смогут обеспечить максимальную эффективность работы.

Директор филиала ООО «Ригла» Н.Ю. Сироткина отметила важность для подготовки высококвалифицированных специалистов создания подобных современных инновационных классов, оснащенных современной техникой.

Во время торжественного открытия аптеки была продемонстрирована демо-версия учебной программы по отработке практических навыков фармацевтического консультирования пациентов. Отработка в максимально приближенных к реальным условиям навыков, входящих в список обязательных на первичной аккредитации специалистов по специальности «Фармация», позволит выпускникам уверенно приступить к выполнению своих обязанностей на рабочем месте. Кроме того, представленный симуляционный класс является одной из станций на процедуре аккредитации специалистов.

Директор филиала ООО «Ригла» пообщалась со студентами и пригласила их на производственную практику с возможным последующим трудоустройством в аптеки сети.

Кафедра фармацевтической технологии и биотехнологии



## Всероссийский конкурс профессионального мастерства

Команда студентов Института сестринского образования СГМУ им. В.И. Разумовского третий раз подряд стала победителем конкурса профессионального мастерства, который проходил 15-16 ноября на базе Самарского государственного медицинского университета. В этом году конкурс впервые обрел статус всероссийского.

Конкурс профессионального мастерства позволяет определить уровень и качество профессиональной подготовки студентов старших курсов по направлению подготовки «Сестринское дело» (уровень бакалавриата), оценить их соответствие современным требованиям практического здравоохранения.

По замыслу организаторов, целями проведения конкурса является повышение престижа специальности «Сестринское дело», закрепление и углубление знаний, умений и навыков, полученных в процессе теоретического и практического обучения в вузе, стимулирование творческого роста, выявление наиболее талантливых студентов, а также дальнейшее совершенствование мастерства студентов на постдипломном уровне.

В конкурсных испытаниях приняли участие команды институтов сестринского образования нескольких медицинских вузов России.

В состав команды «Импульс» Саратовского ГМУ вошли студентки 3-го курса Института сестринского образования Е. Жарова, Л. Мунир, Д. Мажитова. Научными руководителями

выступили зав. кафедрой поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины, проф. Г.Н. Шеметова и асс. кафедры, канд. мед. наук М.Е. Балашова.



Торжественное открытие конкурса началось с приветственного слова директора ИСО Самарского ГМУ, проф. Л.А. Карасевой.

Соревновательная программа включала в себя 3 этапа. На I этапе участники представили свои научно-исследовательские работы и презентации, которые они выполнили в своих вузах под руководством научных руководителей. От команды СГМУ с докладом выступила Д. Мажитова.

В ходе II этапа жюри проверяло технику выполнения медицинских манипуляций на фантомах и пациентах по чек-листам, позволявшим конкурсантам проявить свои знания и профессиональные качества. Студентам предстояло продемонстрировать ряд основных навыков: гигиенический уровень обработки рук с использованием антисептика, выполнение внутривенной инъекции, измерение артериального давления. В двух последующих заданиях в рамках профессионального общения конкурсанты демонстрировали свои коммуникативные способности общения с пациентами.

На III этапе участники показали владение приемами базовой сердечно-легочной реанимации.

В состав компетентного жюри, оценивающего результаты выполнения конкурсных заданий, вошли ведущие специалисты в области сестринского дела СамГМУ, а также декан факультета высшего сестринского образования Казанского ГМУ О.Н. Морозова и асс. кафедры поликлинической терапии Саратовского ГМУ М.Е. Балашова.

Участники показали острую яркую конкурентную борьбу за право называться лучшими. По совокупности всех трех этапов победителем Всероссийского конкурса профессионального мастерства стала команда Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского. Команда Казанского ГМУ заняла II место, Самарского медуниверситета – III место.

Торжественное награждение победителя и призеров прошло 16 ноября в рамках Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Здравоохранение и образовательное пространство: интеграции, результаты и перспективы взаимодействия». Награды и памятные призы участникам вручили зам. министра здравоохранения Самарской области Т.И. Сочинская, первый проректор по учебно-воспитательной и социальной работе СамГМУ, проф. Ю.В. Щукин и директор Института сестринского образования СамГМУ, проф. Л.А. Карасева.

Результаты профессионального конкурса показали, что студенты Саратовского медицинского университета – достойные соперники и настоящие профессионалы, а блестящий результат, демонстрируемый саратовской командой третий год подряд, свидетельствует о высоком качестве подготовки специалистов в СГМУ им. В.И. Разумовского.

Конкурс профессионального мастерства принес саратовской команде не только победу, но и огромное количество ярких впечатлений от знакомства с Самарой и общения с коллегами из других вузов.

М.Е. БАЛАШОВА  
канд. мед. наук,  
асс. кафедры поликлинической терапии,  
общей врачебной практики  
и профилактической медицины



## XXIV Всероссийский съезд сердечно-сосудистых хирургов

С 25 по 28 ноября в Москве в Научном центре сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева состоялся XXIV Всероссийский съезд сердечно-сосудистых хирургов.

В работе масштабного научного форума приняли участие делегаты из всех регионов России, а также всемирно признанные сердечно-сосудистые хирурги из США и Европы. В десяти залах научного центра на протяжении четырех дней делегаты представляли свои научные достижения.

В научную программу съезда был включен широкий спектр актуальных вопросов современной сердечно-сосудистой хирургии, кардиологии, анестезиологии-реаниматологии, сестринского дела, истории сердечно-сосудистой хирургии. Образовательная часть состояла из лекций ведущих специалистов России и зарубежья, спутных симпозиумов и конференций.

Впервые в рамках съезда была организована работа секций «Социология и юриспруденция в современном здравоохранении» и «Правовые аспекты ответственности врача». В представленных докладах были отражены значительные изменения в практической работе врача, произошедшие в последнее время. Коренным образом были преобразованы социально-экономические условия и законодательство, затрагивающие организацию медицинской помощи. Прогресс науки и новое технологическое оснащение медицинской деятельности в настоящее время позволяют врачам делать то, что ранее считалось невозможным. Это породило уверенность пациентов в возможности полного исцеления. В сознании людей сложилось мнение, что излечивать всех без исключения больных – это обязанность врачей. Медиков считают ответственными за здоровье людей, а также за результаты и последствия лечения, которыми пациент или его родственники не удовлетворены. Вместе с тем, согласно общественной морали и правовым актам, у людей нет ответственности за сохранение своего здоровья. Подобное положение предполагает исключительную виновность врачей в том, что излечение не было достигнуто, а пациент понес расходы.

Все чаще возникает конфликт между интересами врача, больного и его родственников, увеличивается число претензий пациентов и судебных исков о возмещении морального и материального ущерба, нанесенного при оказании медицинской помощи. При неблагоприятном исходе, связанном с тяжестью заболевания, больные или их родственники нередко обращаются в суд с требованием принятия карательных мер даже в случаях оказания квалифицированной медицинской помощи.

Период патернализма в медицине – классического типа взаимоотношений между врачом и пациентом, который в профессиональной врачебной этике использовали на протяжении более XX столетий, – завершен. Его суть заключается в корне понятия – в слове «отец» (от лат. pater): врач как отец, заботящийся о своем ребенке, страдает больному и самостоятельно выбирает метод лечения. Подобный статус врача определял его высокую личную ответственность за результаты и последствия лечения.

В обществе усилились либеральные тенденции, пришедшие из США и стран Западной Европы, активно разрабатывается и внедряется «информационная» модель отношений врача

и пациента. В соответствии с ней врач должен предоставлять пациенту всю существенную информацию о его заболевании. Пациент выбирает медицинское вмешательство по своему усмотрению, а врач лишь проводит выбранное лечение. В результате произошедших изменений врача уже не рассматривают в качестве «отца», а считают компетентным консультантом и советчиком. Даже при расхождении между



мнением пациента и объективными медицинскими показаниями врач должен отдавать предпочтение выбору и решению пациента. При этой модели взаимоотношений врача и пациента предусмотрено подписание контракта между ними с определением взаимных обязательств и ответственности.

На сегодняшний день прокуратура буквально завалена в подавляющем большинстве не обоснованными жалобами на врачей. До суда доходит лишь около 3%. В данной ситуации, несомненно, следует повышать квалификацию медицинских работников, но вместе с тем следует ставить вопрос об ответственности пациента за отношение к собственному здоровью и необоснованную жалобу. Участники съезда подчеркнули необходимость повышения роли медицинских сообществ в первичной экспертизе жалоб, а также внедрения института страхования медицинской помощи. Медицинское сообщество категорически отвергает термин «медицинская услуга». Впервые на съезде прозвучал термин «оборонительная медицина», когда хирург берет больного на операционный стол и уже предполагает возможность жалобы. На сегодняшний день защитой врача является четкое выполнение стандартов оказания медицинской помощи.

В докладе президента Ассоциации сердечно-сосудистых хирургов России, председателя профильной комиссии по сердечно-сосудистой хирургии Минздрава РФ, директора Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева, акад. РАН Л.А. Бокерия были представлены основные достижения и нерешенные проблемы современной сердечно-сосудистой хирургии.

Атеросклероз остается наиболее социально значимой болезнью современности. Количество больных атеросклерозом ежегодно увеличивается. Заболевания сердца и сосудов являются причиной летального исхода у 56% пациентов. Первое место в структуре смертности от болезней системы кровообращения занимает ишемическая болезнь сердца (48,1%), сосудистые заболевания мозга занимают второе место (23,4%). Инсульт является лидирующей причиной инвалидизации населения и объявлен ВОЗ глобальной эпидемией, угрожающей жизни и здоровью населения всего мира.

Академик Л.А. Бокерия отметил, что в последние годы в России отмечается существенное увеличение количества высокотехнологических открытых и эндоваскулярных вмешательств на сердце и сосудах, что позволило значительно улучшить результаты лечения больных атеросклерозом. Однако высокотехнологические операции, которые в настоящее время широко внедряются, чрезвычайно дороги и не решают проблему лечения больных атеросклерозом, поскольку выполняются, как правило, больным с тяжелыми осложнениями, необратимыми атеросклеротическими поражениями сердца и сосудов. Высокотехнологические

операции, несомненно, спасают жизнь и в настоящее время необходимы, однако это не более 2-5% от общего числа больных атеросклерозом в России.

Решение проблемы лечения больных атеросклерозом кроется в ранней диагностике и своевременном профилактическом лечении. Гораздо эффективнее вкладывать средства в профилактику, нежели пытаться лечить осложнение атеросклероза. Своевременное выявление факторов кардиоваскулярного риска и их адекватная коррекция позволяют существенно улучшить результаты лечения больных с заболеваниями сердца и сосудов.

В работе съезда активное участие приняли ученые СГМУ им. В.И. Разумовского: профессор кафедры госпитальной хирургии лечебного факультета О.А. Царев, аспирант кафедры А.Ю. Анисимов и ординатор А.А. Сенин.

Проф. О.А. Царев выступил на секции «Флебология и лимфология» с докладом «Возможности прогнозирования клинического течения острого варикотромбофлебита для определения тактики хирургического лечения». В докладе были представлены возможности прогнозирования клинического течения варикотромбофлебита на основании анализа фенотипических признаков недифференцированной дисплазии соединительной ткани. Разработана информационно-аналитическая система, позволяющая выбрать хирургическую тактику у больных варикотромбофлебита с учетом индивидуальных особенностей клинического течения заболевания.

Исследования хирургов из Саратова вызвали интерес участников съезда. Академик Л.А. Бокерия подчеркнул оригинальность подхода са-

### Поздравляем с юбилеем!

Андрея Владимировича НАСОНОВА,  
 проректора по АХР

Евгения Юрьевича ОСИНЦЕВА,  
 профессора кафедры хирургии и онкологии

Наталью Анатольевну ПЕРЕПЕЛОВУ,  
 лаборанта кафедры профпатологии  
 и гематологии

Нарине Юрьевну КАРАГАДЯН,  
 заведующую архивом

Сергея Владимировича СИТКОВСКОГО,  
 слесаря-сантехника  
 эксплуатационно-технического отдела

Светлану Валентиновну СУВОРОВУ,  
 вахтера учебного корпуса № 5



ратовских ученых при определении хирургической тактики у больных варикотромбофлебитом, предложил объединить усилия ученых СГМУ и сотрудников Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева в решении данной проблемы, представить материалы доклада в виде статьи для публикации в журнале научного центра.

В настоящее время большинство исследований по флебологии посвящены решению технических аспектов хирургического вмешательства. И лишь единичные работы, в том числе саратовских хирургов, предлагают подходить к определению хирургической тактики у больных с осложнениями варикозной болезни дифференцированно с учетом индивидуальных особенностей патогенеза и вариантов клинического течения.

В рамках работы съезда была представлена большая выставка новейшего оборудования, лекарственных препаратов, инструментария, диагностической аппаратуры.

Подводя итоги съезда, Л.А. Бокерия подчеркнул, что за последние годы в целом по России существенно увеличился объем высокотехнологической медицинской помощи больным сердечно-сосудистого профиля, улучшились результаты, кроме того, появились новые центры, оказывающие высокотехнологическую помощь по сердечно-сосудистой хирургии. Прогресс в лечении больных сердечно-сосудистого профиля имеет устойчивый характер, однако основным направлением улучшения результатов лечения является раннее выявление факторов кардиоваскулярного риска и их своевременная коррекция. Будущее за профилактикой!

Научный отдел

## Актуальные проблемы туберкулеза и инфекционных заболеваний

Выступая перед участниками конференции, зам. министра здравоохранения РФ Е.Г. Камкин зачитал приветствие от лица министра здравоохранения России В.И. Скворцова. Как было отмечено в приветственном слове, в России кризисную ситуацию с туберкулезом удалось не только переломить, но и придать ей существенный позитивный импульс. Установленный Указом Президента РФ от 7 мая 2012 г. № 598 целевой показатель снижения смертности от туберкулеза к 2018 г. был достигнут досрочно и продолжает неуклонно снижаться.

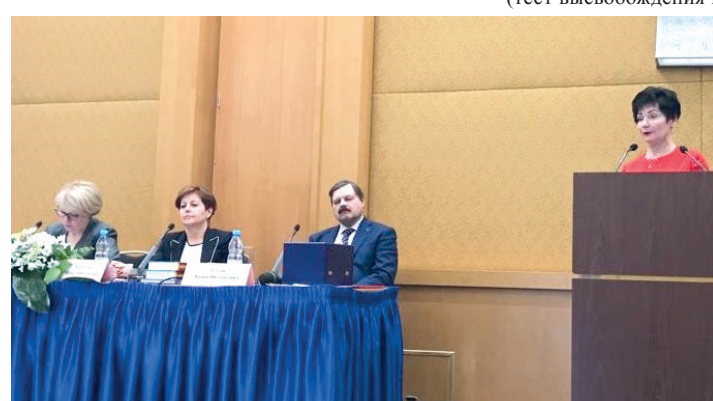
Конференция собрала более 1000 участников, среди которых были иностранные эксперты по ВИЧ и туберкулезу: представитель глобальной программы ВОЗ по туберкулезу В. Якубовяк; первый зам. начальника управления медико-санитарного обеспечения Федеральной службы исполнения наказаний И.И. Ларионова; директор ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора В.Г. Акимкин; представитель научно-исследовательской сети по туберкулезу стран БРИКС А. Критски (Бразилия), а также члены научно-исследовательской сети по туберкулезу стран ВЕЦА (Таджикистан, Молдова, Беларусь, Киргизия, Азербайджан), директора всех российских НИИ фтизиопульмонологии, члены Российского общества фтизиатров, заинтересованные представители регионов.

Заведующая кафедрой фтизиатрии Саратовского ГМУ Т.И. Морозова была сопредседателем

симпозиума «Вопросы диагностики туберкулеза и латентной туберкулезной инфекции», на котором сообщила об особенностях диагностики латентной туберкулезной инфекции в группе риска по туберкулезу.

30 ноября прошло совещание профильной комиссии Минздрава России по специальности «фтизиатрия», на котором обсуждались вопросы разработки новых режимов химиотерапии больных туберкулезом, особенно с множественной и широкой лекарственной устойчивостью возбудителя; реализации мероприятий по профилактике туберкулеза; обеспечение устойчивого финансирования противотуберкулезных мероприятий; обеспечение равного доступа к противотуберкулезной помощи; объединение усилий специалистов в отношении туберкулеза, сочетанного с ВИЧ-инфекцией; укрепление научного сотрудничества между государствами – участниками БРИКС, а также странами Восточной Европы и Центральной Азии.

Заведующие кафедрами фтизиатрии и фтизиопульмонологии СГМУ им. В.И. Разумовского Т.И. Морозова и Н.Е. Казимирова приняли участие во Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы туберкулеза и инфекционных заболеваний». Мероприятие состоялось в Москве в конце ноября и посвящалось памяти М.И. Перельмана и 100-летию первого научно-исследовательского института туберкулеза в России. Конференция проходила совместно с заседанием профильной комиссии Минздрава России по специальности «фтизиатрия».



Т.И. Морозова познакомилась с членами комиссии с изменениями, вносимыми в Приказ Министерства здравоохранения РФ № 124н от 21.03.2017 г. «Об утверждении порядка и сроков проведения

профилактических медицинских осмотров граждан в целях выявления туберкулеза». В целом изменения касаются расширения групп риска по заболеванию туберкулезом и выявления в группах риска не только локального туберкулеза, но и латентной туберкулезной инфекции с помощью аллельгена туберкулезного рекомбинантного Диагностест® или IGRA-тестов, а именно T-SPOT (тест высвобождения гамма-интерферона). Изменения к Приказу приняты большинством голосов членов профильной комиссии.

Участники конференции совместно с заседанием профильной комиссии Минздрава России обсудили важнейшие вопросы оказания специализированной фтизиатрической помощи. Вне сомнения, это поможет в реализации задач, стоящих перед практическим здравоохранением, будет способствовать дальнейшему развитию здравоохранения и медицинской науки.

Кафедра фтизиатрии



## Аутоиммунные и иммунодефицитные заболевания

В середине ноября в Москве прошел III Всероссийский конгресс «Аутоиммунные и иммунодефицитные заболевания», в котором участвовали специалисты и ученые разных специальностей: иммунологи, ревматологи, гастроэнтерологи, офтальмологи, дерматовенерологи, неврологи, терапевты, хирурги, онкологи, педиатры.

Программа конгресса представляла интерес для ученых, практикующих врачей, ординаторов и аспирантов. На пленарном заседании с приветственным словом от Российской академии наук и докладом выступил академик РАН, академик-секретарь отделения медицинских наук РАН, директор Центрального НИИ организации и информатизации здравоохранения Минздрава России В.И. Стародубов, с докладами также выступили академики РАН, профессора Е.Л. Насонов и В.И. Мазуров.

В первый день состоялись заседания разнообразных секций: проблемы репродукции при аутоиммунных заболеваниях, онкология и аутоиммунитет, психические расстройства и аутоиммунитет, практические вопросы диагностики и лечения пер-

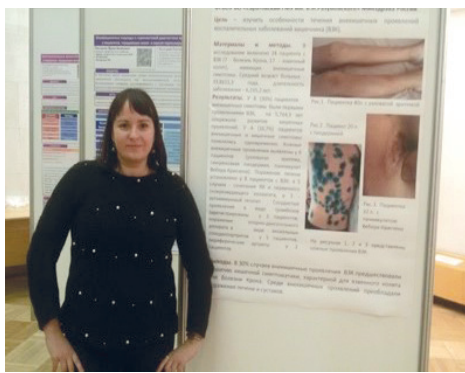
вичных иммунодефицитов, ведение беременности при аутоиммунных заболеваниях, инновационные технологии для лечения аутоиммунных заболеваний, аутовоспалительные синдромы и фундаментальные вопросы иммунологии.

Во второй день конгресса прошли интересные сессии: инфекционные осложнения аутоиммунных и иммунодефицитных заболеваний, аутоиммунные заболевания нервной системы – фокус на рассеянный склероз, спондилоартриты и воспалительные заболевания кишечника, вакцинация при аутоиммунных заболеваниях и аутоиммунные «маски» инфекций, острые и хронические аутоиммунные невропатии, системные васкулиты как междисциплинарная проблема, лабораторная и морфологическая диагностика аутоиммунных заболеваний, офтальмология и аутоиммунитет, особенности аутоиммунных заболеваний детского возраста, кожные проявления аутоиммунных заболеваний, неинфекционные увеиты.

Всего в рамках конгресса в течение двух дней было проведено 26 сессий, заседание Координационного совета по делам молодежи в научной и образовательной сферах при Совете при Президенте РФ по науке и образованию и Совета молодых ученых РАН.

В ходе работы конгресса была организована постерная сессия, на которой были представлены 34 доклада. Ассистент кафедры госпитальной терапии Саратовского ГМУ А.В. Апаркина представила работу «Некоторые особенности течения внекишечных проявлений воспалительных заболеваний кишечника». Выступление было удостоено высшей оценки президиума, а докладчик награждена дипломом за лучший постерный доклад.

Кафедра госпитальной терапии  
лечебного факультета



## Межрегиональная научно-практическая конференция

В рамках непрерывного медицинского образования в СГМУ прошла межрегиональная научно-практическая конференция «Междисциплинарные аспекты профилактики хронических неинфекционных заболеваний, лечения и реабилитации пациентов в амбулаторно-поликлинической практике». Организатором конференции выступила кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины СГМУ.

Проведение конференции позволило заполнить пробелы в знаниях, подходах к профилактике основных хронических неинфекционных заболеваний, лечению и медицинской реабилитации пациентов терапевтического профиля, в том числе в условиях коморбидности.

В первых двух докладах были представлены разработки ученых НИИ кардиологии СГМУ им. В.И. Разумовского. Так, проф. Н.П. Лямина познакомила участников конференции с работой дистанционного реабилитационного центра, являющегося платформой реализации инициатив цифрового здравоохранения в амбулаторно-поликлинической практике. Были озвучены вопросы, касающиеся роли реабилитационно-профилактического наблюдения, организованного по типу «виртуального госпиталя»; централизации получения медицинской помощи, использующей широкий спектр доступных, эффективных и безопасных компьютерно-телекоммуникационных технологий, что значительно повышает эффективность врачебного наблюдения.

Доклад «Системы поддержки решений – мейнстрим в кардиологической реабилитации», презентованный старшим научным сотрудником НИИ кардиологии, канд. мед. наук Е.В. Котельниковой, был посвящен основным аспектам применения систем поддержки принятия решений врачом и пациентом в процессе дистанционного мониторинга программ кардиореабилитации в домашних условиях на III этапе реабилитации. Были представлены собственные разработки: компьютеризированный клинический алгоритм реабилитационного консультирования, поддержка формирования индивидуальных программ физической реабилитации и «Реабилитационной карты пациента».

С особым интересом врачи также прослушали доклады проф. Г.Н. Шеметовой, посвященные важнейшим проблемам сегодняшнего дня: предиабету и метаболическому синдрому. В докладах были приведены современные концепции развития метаболического синдрома и предиабета, их медико-социальное значение, патофизиологические механизмы; факторы, влияющие на развитие метаболического синдрома и предиабета. Кроме того, были освещены вопросы диагностики, этапы и методы выявления этих заболеваний в общей врачебной практике, рекомендации по коррекции образа жизни пациентов, современные подходы к комплексному лечению.

Не меньшее внимание слушателей привлекли доклады, касающиеся принципов рационального выбора при коморбидных состояниях препаратов анальгетического действия с учетом их безопасности (доц. Г.В. Губанова); важности раннего выявления анемии у пациентов с хронической сердечной недостаточностью, определения ее характера и степени выраженности и особенности подбора препаратов для коррекции железодефицитной анемии (асс. А.И. Рябошапка). В докладе проф. Е.В. Верижниковой были раскрыты принципы профилактики и лечения наиболее распространенных осложнений острых респираторных вирусных инфекций. Оригинальный доклад о современных возможностях повышения физической активности населения в условиях городской инфраструктуры представила асс. Ю.Н. Беляева.

Живой интерес вызвала презентация доклада доц. Е.В. Молодцовой, в котором она поделилась собственным опытом внедрения дистанционной реабилитации пациентов, перенесших мозговую инсульт, и результатам ее эффективности.



Организация конференции предоставила участникам возможность познакомиться с современными тенденциями профилактики, в том числе в условиях коморбидных состояний; стратегии рационального применения немедикаментозных и медикаментозных средств, с целью облегчения страданий пациентов, улучшения их качества жизни, предотвращения преждевременной смертности населения.

По итогам конференции, с учетом полученных новых знаний, участники смогут правильно составлять алгоритмы диагностики, лечения, реабилитационного консультирования при основных хронических неинфекционных заболеваниях; обеспечивать поддержку самоконтроля пациента в процессе выполнения мероприятий физической реабилитации во внебольничных условиях; шире использовать в клинической практике инструменты электронного здравоохранения.

Н.В. КРАСНИКОВА,  
канд. мед. наук, доц. кафедры  
поликлинической терапии,  
общей врачебной практики  
и профилактической медицины

## I Межвузовская олимпиада по фармакологии

На базе Воронежского ГМУ им. Н.Н. Бурденко прошла I Межвузовская олимпиада по фармакологии среди студентов фармацевтических факультетов. Мероприятие было приурочено к 100-летию университета. Участниками состязания стали команды фармацевтических факультетов вузов разных городов России (Белгорода, Воронежа, Курска, Москвы, Орла, Саратова).

Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского представляла команда «Разумники». В ее состав вошли студенты фармацевтического и лечебного факультетов, сотрудники кафедры фармакологии (Е. Яшина, Я. Переверзева, А. Самохина, А. Гришин; куратор команды – А.И. Левитан).



Первый конкурс был командным и представлял собой презентацию проекта «Прорыв в фармакологии: следующие 100 лет». Команда СГМУ в рамках конкурса рассказала о современных препаратах, используемых для лечения аутоиммунных заболеваний, – ингибиторах Janus-киназы. По итогам конкурса «Разумники» заняли III место.

На следующем этапе студенты продемонстрировали свои знания в трех индивидуальных конкурсах: «Основы фармакологии», «Экспертиза рецепта» и «Основы фармконсультирования». По итогам этих испытаний команда Саратовского медуниверситета получила II и III места.

Третий этап – творческий командный конкурс «ВГМУ им. Н.Н. Бурденко принимает поздравления». В ходе выступления саратовцы продемонстрировали несколько смешных зарисовок, а также поздравили университет им. Н.Н. Бурденко со 100-летием. Жюри присудило студентам СГМУ III место и специальный приз за самый оригинальный сценарий.

По итогам всех испытаний команда «Разумники» заняла II место, уступив лишь хозяевам олимпиады.

Кафедра фармакологии

## Актуальные аспекты мужского, женского и репродуктивного здоровья

30 ноября состоялась областная научно-практическая конференция «Актуальные аспекты мужского, женского и репродуктивного здоровья». Организаторы мероприятия – Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского, Министерство здравоохранения Саратовской области и ООО «МЦ Врачебная практика», основанный в 1993 г.

В президиум конференции вошли: А.А. Чураков, д-р мед. наук, проф. кафедры урологии СГМУ, заслуженный врач РФ; И.Е. Рогожина, д-р мед. наук, зав. кафедрой акушерства и гинекологии СГМУ; М.В. Ипатова, д-р мед. наук, зав. гинекологическим отделением восстановительного лечения ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава РФ. СГМУ на мероприятии также представляли ассистенты кафедры урологии А.Б. Долгов и Т.В. Шатылко.

Аудитория конференция-зала с трудом вместила более 100 врачей различных специальностей: акушеров-гинекологов, урологов, андрологов, репродуктологов, эндокринологов, физиотерапевтов и психологов, а также клинических ординаторов и студентов. насыщенная программа объединила доклады, посвященные путям преодоления мужского и женского бесплодия с позиции системного и мультидисциплинарного подхода, расширила представления слушателей о лабораторных методах диагностики мужского здоровья, физиотерапевтических методах лечения в гинекологии и андрологии. Большое внимание было уделено использованию вспомогательных репродуктивных технологий, вопросам сексологии и психологии.

В первой части были сделаны вызвавшие огромный интерес доклады, посвященные применению современных гормональных средств в гинекологии, а также вопросам современной контрацепции и сохранению репродуктивного потенциала у женщин; алгоритму ведения пациентов с мужским фактором бесплодия; роли разработанных в СГМУ баротерапевтических методов и аппаратуры в лечении хронических воспалительных заболеваний мужских и женских половых органов. Специалистами МЦ «Врачебная практика» представлены показатели эффективности применения вспомогательных репродуктивных технологий в терапии бесплодия, в том числе осуществляемых в рамках программ ОМС, которые в данном МЦ превышают средние значения по региону. Имеющие большое практическое значение сообщения, касающиеся тактики ведения пациенток с бесплодием, ассоциированным с эндометриозом, СПКЯ, низким овариальным резервом; современных методик коррекции психогенных сексуальных расстройств у мужчин; инсулинорезистентности и ее влиянию на фертильность, завершили первую часть мероприятия. После перерыва были рассмотрены современные подходы к спермиологическому исследованию и криоконсервации сперматозоидов; проблемы влияния хронического простатита на фертильность мужчины, а также психологических рисков и эмоционального состояния женщин с диагнозом «бесплодие». Последний доклад был посвящен опыту использования в стационаре «одного дня» малоинвазивной хирургической методики HAL-RAR при лечении геморроя.

В перерыве для участников конференции была проведена викторина, а по завершении конференции состоялась мастер-класс по косметологии «Подари своей коже сияние».

Всеми участниками мероприятия были отмечены актуальность и высокий научный уровень до-

кладов, которые вызвали оживленную и продуктивную дискуссию. Зав. гинекологическим отделением восстановительного лечения ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» М.В. Ипатова подчеркнула крайнюю важность проведения подобных встреч для повышения квалификации практикующих специалистов, а также обмена опытом и новыми данными между врачами и научными сотрудниками различных учреждений и регионов.



Вопросы репродуктивных нарушений и их коррекции являются одними из наиболее актуальных в современной медицине, кроме того, они напрямую влияют на важные демографические показатели. Лишь комплексный подход на основании биопсихосоциодуховной парадигмы при решении проблем женского и мужского репродуктивного, а также сексуального здоровья, осуществляемый командой квалифицированных, эрудированных специалистов (гинеколога, уролога-андролога, репродуктолога, эмбриолога, эндокринолога, психолога, психотерапевта и сексолога) может позволить достичь желаемого для пары результата. Крайне важным является факт постоянного взаимодействия данных врачей для выработки правильных и обоснованных решений на основании принципов доказательной медицины. Постоянное повышение уровня знаний специалистов является обязательным условием успешного лечения нарушений фертильности. Полученный опыт и междисциплинарный подход к лечению проблем репродукции будет широко использоваться в практической деятельности врачей-акушеров-гинекологов и урологов-андрологов, которые выражают огромную благодарность оргкомитету конференции и всем докладчикам. Проведение конференций с привлечением специалистов смежных специальностей существенно расширяет возможности врача-клинициста и должно стать доброй традицией.

Кафедра урологии,  
кафедра акушерства и гинекологии